

ZH463

## minimal einmal: Mundgesundheit und bedarfsgerechte Ernährung im Alter

Spitex-Mitarbeitende und andere Mitarbeitende im Bereich der Pflege und Betreuung (z.B. Pflegehelfer\*innen SRK) können einen wesentlichen Beitrag zur Mundgesundheit älterer, pflegebedürftiger Menschen leisten. Das Projekt «minimal einmal» bietet im Kanton Zürich zwei praxisnahe Schulungen zu diesem Themenbereich an.

|                 |  |
|-----------------|--|
| Kategorie       | Kurse für Spitex-Mitarbeitende   |
| Inhalt          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wesentliche Probleme und Erkrankungen der Mundhöhle sowie deren Ursachen bei älteren Menschen</li> <li>- Zusammenhänge zwischen der oralen und der allgemeinen Gesundheit</li> <li>- Spezifische Mundpflege-Massnahmen, mögliche Hindernisse und Stolpersteine bei der Umsetzung</li> <li>- Informationen, wie Mundgesundheit und bedarfsgerechte Ernährung eingeschätzt und gefördert werden können</li> </ul> |
| Kursleitung     | Melanie Meier, Dipl. Dentalhygienikerin HF   |
| Kursort         | <p>NICHT DURCHGEFÜHRT!!</p> <p>Spitex Verband Kanton Zürich</p> <p>Zürich</p>  |
| Kursdauer       | 1/2 Tag  |
| Kursdaten       | 21.03.2024 13:30 - 16:30 Uhr   |
| Max. Teilnehmer | 20   |
| Anmeldefrist    | 06.03.2024   |
| Kosten          | <p>Fr. 80.00 für Mitglieder</p> <p>Fr. 130.00 für Nichtmitglieder</p>  |
| Zielgruppe      | Spitex Pflege-Mitarbeitende aller Ausbildungsniveaus sowie Mitarbeitende aus dem Bereich Hauswirtschaft und Betreuung  |
| Besonderes      | Dieser Kurs wird durch Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich sowie durch Gesundheitsförderung Schweiz finanziell unterstützt.  |
|                 | <p>ACHTUNG: der genaue Kursort (Sihlquai oder Oerlikon) wird bei der Durchführungsbestätigung bekanntgeben!</p> <p>Anmeldung unter <a href="http://www.spitex-fortbildung.ch">www.spitex-fortbildung.ch</a></p>  |